



Information om behandling med fluorid

Februar 2026

På tandplejens klinikker udføres fluoridbehandling af tandplejere, tandlæger og på delegation af klinikassistenter. Læs evt. mere om delegation i Vejledning om autoriserede sundhedspersoners benyttelse af medhjælp [her](#)

Begyndende caries kan behandles med fluorid, da tilførsel af fluorid er med til at standse udviklingen af caries. Ved behov behandles med små mængder fluorid i høj koncentration på op til 22.600 ppm. Mængden af fluorid tilpasses barnets alder. Der er ingen kendte bivirkninger ved den lille mængde fluorid, som anvendes i Tandplejen.

Jævnligt indtag af store mængder fluorid under tandudviklingen kan medføre dental fluorose. Forgiftning kan opstå ved indtagelse af over 5 mg fluorid per kg kropsvægt på én gang, fx hvis et 2-årigt barn spiser en halv tube voksentandpasta med 1450 ppm fluorid.

Fluoridforbindelser forekommer naturligt, blandt andet i grundvandet. I Københavns Kommune er fluoridindholdet i vandet mellem 0,2 og 0,7 ppm.

Tabel: Indhold af fluorid i forskellige fødeemner og drikkevarer

Fødevarer	Fluorid (ppm)
Komælk	0,02
Ris	1,0
Fisk	1,5 - 50
Kød	0,4
Te	0,8 - 3,4
Købevand	0 - 2,7

Kilder:

Göran Koch, Sven Poulsen, Ivar Espelid, Dorte Haubek. Pediatric Dentistry, A clinical approach, 2016. Kim Ekstrand, Allan Bardow Jensen, Svante Twetman: Fakta om fluorid; Tandplejeren april 2017.