



Information om fissurforsøgling

Februar 2026

På tandplejens klinikker udføres fissurforsøgling af tandplejere, tandlæger og på delegation af klinikassistenter. Læs evt. mere om delegation i Vejledning om autoriserede sundhedspersoners benyttelse af medhjælp [her](#)

Fissurforsøgling er en plastlakering af tænder, der på baggrund af grundig diagnostik, anvendes forebyggende til at forhindre, at der opstår caries, og som behandling for at standse udviklingen af begyndende caries.

Fissurforsøgling holder sædvanligvis i mange år, frigiver fluorid i små mængder og er effektiv i forhold til at forhindre udvikling af caries. Undersøgelser har vist en reduktion af caries og begyndende caries på 30 – 70 % ved brug af plastbaseret fissurforsøgling på blivende tænder, der har behov for lakeringen.

Hvis der er behov for fissurforsøgling, og dette fravælges, stiger risikoen for, at der udvikles caries i pågældende tand eller tænder.

Fissurforsøgling med plastlak skal undgås ved kendt allergi overfor acrylat. Informer venligst tandplejen, hvis dette er aktuelt.

Litteratur

Fissurforsøgling og SEAL-behandling. Vejledning nr. 9, august 2018, Cariologi og Endodonti, Pædodonti, Tandlægeskolen, Københavns Universitet.

O. Fejerskov, E. Kidd. Dental Caries. The Disease and its Clinical Management. 2003