

## Tandbørsterutiner

	Badeværelse Kl.: _____
	Tag din tandbørste og tandpastatube frem
	Gør din tandbørste våd
	Put tandpasta på din tandbørste
	Børst dine tænder i 2 minutter
	Spyt ud
	Skyl din tandbørste
	Læg din tandbørste på plads