











Tandbørstning



Indsæt billede af barnet.	Jeg hedder..... Jeg er.....år gammel. Jeg vil gerne børste mine tænder godt.
	Først gør jeg tandbørsten våd.
	Så putter jeg tandpasta på tandbørsten.
	Jeg børster alle mine kindtænder , hjørnetænder , og fortænder rene med tandbørsten.
	Jeg vil prøve og bevæge min tandbørste, så jeg børster i små cirkler , på alle mine tænder.
	Jeg børster alle mine kindtænder , hjørnetænder , og fortænder rene med tandbørsten.

	<p>Jeg vil prøve og huske at børste mine tyggeflader. Jeg vil prøve og bevæge min tandbørste frem og tilbage, når jeg børster på mine tyggeflader.</p>
	<p>Jeg vil prøve og huske at børste mine tænders indersider. Den stærke tunge, kan gøre det sværere at børste indersiderne, men jeg børster til jeg bliver færdig.</p>
	<p>Jeg vil også prøve og huske at børste mine tænders ydersider.</p>
	<p>Jeg børster alle mine kindtænder, hjørnetænder, og fortænder rene med tandbørsten.</p>
	<p>Til sidst skyller jeg tandbørsten, og lægger den på plads.</p>
	<p>Når jeg børster godt på mine tænder, bliver de sunde, og så bliver jeg glad og det gør min mor og far også.</p>