

## Jeg børster mine tænder godt



Indsæt billede af barnet.

Jeg hedder.....

Jeg er.....år gammel.

Jeg vil gerne børste mine tænder godt.



Nogle dage glemmer jeg at børste tænder om morgenen, og om aftenen.



Når jeg ikke børster tænder, kan mine tænder tage skade. Fordi de dårlige bakterier får lov til at være i fred, og så har de tid til at skade mine tænder.



Jeg vil prøve og børste tænder hver dag, og også i weekenden. Jeg vil børste tænder om morgenen og om aftenen.

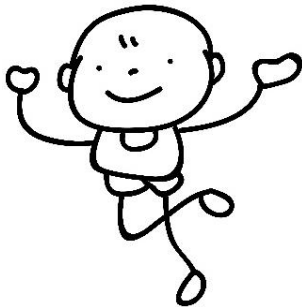
**Sæt kryds** i skemaet.

Man.	Tirs.	Ons.	Tors.	Fre.	Lør.	Søn.



Mine tænder skal børstes, når jeg står op om morgenen kl.: \_\_\_\_\_

og igen inden jeg skal sove om aftenen kl.: \_\_\_\_\_



Det hjælper mine tænder at børste dem 2 gange hver dag.

Efter at jeg har børstet tænder hver dag i nogle dage, så vænner jeg mig til det.



Når jeg børster tænder, kan mine tænder holde sig sunde i lang tid.

Når jeg børster godt på mine tænder, bliver jeg glad og det gør min mor og far også.