



# Mine snackvaner

- "Hvordan er mine snackvaner mon?"

Skriv, farv eller sæt en streg, for hver gang du snacker.

Navn:	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
<b>Kl. 8-13</b> Formiddag snacks							
<b>Kl. 13-18</b> Eftermiddag snacks							
<b>Kl. 18-23</b> Aften snacks  efter aftensmad							

Grøn farve=  
Sunde snacks.  
Sæt en streg  
for hver gang

Rød farve=  
Ikke sunde  
snacks.  
Sæt en streg  
for hver gang